

Przedmiotowe Zasady Oceniania w roku szkolnym 2024/2025 I Społeczne Liceum im. M. Reja W Kielcach

1. Przedmiot: **WYCHOWANIE FIZYCZNE**
2. Nauczyciele: Bartłomiej Mazur, Krzysztof Skrobot, Renata Lipska-Sołtyk
3. Klasy II i III liceum ogólnokształcącego
4. Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć, a przede wszystkim wkład pracy i zaangażowanie w osiąganiu lepszych wyników.

Ocenę *celującą* (semestralną) otrzymuje uczeń, który spełnia wszystkie z niżej wymienionych warunków:

- Uczestniczy we wszystkich obowiązkowych zajęciach sportowych
- Posiada średnią ważoną z ocen 5,3
- Otrzymuje oceny bardzo dobre i dobre ze sprawdzianów
- Przestrzega i propaguje zasadę „fair play”
- Wykazuje się wysoką frekwencją na zajęciach sportowych
- Czynnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły
- Umie samodzielnie organizować bezpieczne miejsce pracy, zabaw i gier zarówno w szkole jak i poza nią
- Zna i stosuje zasady higieny osobistej po wysiłku fizycznym i mobilizuje do tego kolegów

Ocenę *bardzo dobrą* otrzymuje uczeń, który:

- Aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach
- Opanował pełen zakres wiedzy i umiejętności określony programem nauczania wychowania fizycznego
- Systematycznie doskonali sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w osobistym usprawnieniu
- Zna i stosuje zasady higieny osobistej
- Przestrzega zasady „fair play”

Ocenę *dobrą* otrzymuje uczeń, który:

- Bez zarzutu wywiązuje się z obowiązków
- Opanował wiadomości i umiejętności określone w podstawie programowej
- Przy pomocy nauczyciela realizuje zadania poziomu rozszerzonego
- Zna zasady higieny osobistej

Ocenę *dostateczną* otrzymuje uczeń, który:

- Uczestniczył w zajęciach
- Opanował wiadomości i umiejętności określone programem nauczania wychowania fizycznego na poziomie nie przekraczającym wymagań zawartych w podstawie programowej
- Wykonuje typowe zadania o średnim stopniu trudności

Ocenę **dopuszczającą** otrzymuje uczeń, który:

- Niesystematycznie uczestniczył w zajęciach
- Ma braki w opanowaniu treści podstawy programowej
- Podejmuje próby rozwiązywania typowych zadań o niewielkim stopniu trudności przy pomocy nauczyciela

Ocenę **niedostateczną** otrzymuje uczeń, który:

- Nie bierze czynnego udziału w lekcji (nie dotyczy uczniów zwolnionych z powodów zdrowotnych)
- Wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu
- Swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych
- Notorycznie jest nieprzygotowany do zajęć.

5. Uczeń ma obowiązek aktywnie uczestniczyć w 3 obowiązkowych zajęciach wychowania fizycznego.

6. **Podstawą oceniania ucznia jest jego praca na lekcji.** Ocena z wychowania fizycznego jest średnią ważoną ocen z: WF oraz tańca.

Ocenie podlegają: przygotowanie do zajęć, praca na lekcji, sprawność motoryczna i umiejętności.

Uczeń otrzymuje ocenę cząstkową z przygotowania do lekcji na koniec semestru.

Jeśli jest zawsze przygotowany i wykazuje się prawidłową postawą otrzymuje ocenę celującą, 1 raz nieprzygotowany - ocenę bardzo dobrą +, 2 razy – bardzo dobrą, 3 razy – dobrą, 4 razy - dostateczną, 5 razy – dopuszczającą, 6 razy - niedostateczną. Aktywność na zajęciach będzie oceniana co najmniej 3 razy w semestrze.

Jeżeli uczeń nie posiada zwolnienia od rodziców lub lekarza w formie pisemnej, rodzice nie powiadomią nauczyciela prowadzącego lub wychowawcę o jego niedyspozycji przed lekcją, lub nie stawia się on na zajęcia, uznawane będzie za nieprzygotowanie do lekcji, co obniża ocenę z aktywności na zajęciach.

Każdy uczeń jest oceniany indywidualnie.

W dzienniku elektronicznym oceny będą zapisane w następujący sposób:

- **praca na lekcji AKT** (umiejętności, postawa na lekcji) – waga 4
- **sprawdzian SPR** (sprawność motoryczna) – waga 1
- **przygotowanie do lekcji PDL** – waga 2
- **referat, prace dodatkowe REF** – waga 2
- **konkursy, zawody sportowe, prezentacje, zajęcia dodatkowe ZAW** – waga 5
- **uczeń, który osiąga znaczące sukcesy w pozaszkolnych zawodach wojewódzkich i ogólnopolskich może otrzymać w danym semestrze dodatkową ocenę celującą cząstkową** – waga 5

7. Uczeń może być zwolniony na pisemną prośbę rodziców tylko z pojedynczych zajęć. Długoterminowe zwolnienie lekarskie dotyczące różnych dysfunkcji należy przedstawić nauczycielowi lub wychowawcy na początku semestru lub zaraz po zaistniałym wypadku.

W innym przypadku nie będą one respektowane.

Rodzice lub opiekunowie prawni dzieci uczestniczących w zajęciach wychowania fizycznego mają obowiązek poinformować wychowawcę i nauczycieli WF na początku roku szkolnego o dysfunkcjach i ograniczeniach w wykonywaniu ćwiczeń.

Jeśli uczeń nie uczestniczy w jednej formie zajęć ruchowych, obowiązkowych dla danej klasy i nie zaliczy ich uczestnictwa na innych zajęciach, **nie może otrzymać oceny wyższej niż dobra.**

Ocenę semestralną nauczyciel wystawia na podstawie uczestnictwa tylko w szkolnych zajęciach sportowych.

O podwyższeniu oceny o jeden stopień, na podstawie podania do Dyrekcji, decyduje komisja, w skład której wchodzi: nauczyciele uczący dziecko, Dyrektor Szkoły, wychowawca klasy, przedstawiciel Rady Rodziców i Samorządu Szkolnego.

O podniesienie oceny może ubiegać się tylko uczeń, który systematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, jest zawsze przygotowany, wykazuje się odpowiednią sportową postawą na zajęciach oraz spełnia wymagania zawarte w PZO na daną ocenę. O podwyższenie oceny można się ubiegać na I i II semestr przed klasyfikacją.

8. Uczeń uczestniczy we wszystkich sprawdzianach, które w przypadku nieobecności (np.: choroba, wyjazd) zalicza po powrocie w ciągu 2 tygodni,
9. Na zajęciach sportowych obowiązuje odpowiedni strój: koszulka w kolorze ustalonym dla całej klasy, spodenki lub getry (kolor dowolny) oraz obuwie dostosowane do ćwiczeń na sali gimnastycznej. W okresie zimowym uczeń może ćwiczyć w dresie.
Strój musi być zmieniany przed każdą lekcją wychowania fizycznego!
Uczeń z długimi włosami powinien związać je gumką. Biżuterię, zegarek, telefon i inne cenne przedmioty (rzeczy) oddaje do przechowania na czas lekcji nauczycielowi. Za w/w pozostawione w szatni nauczyciel nie ponosi odpowiedzialności.
10. Na lekcjach wychowania fizycznego obowiązuje bezwzględny zakaz używania telefonów komórkowych (rozmów, nagrywania, fotografowania). Wszelkie naruszenia będą zgłaszane do Dyrektora Szkoły.
11. Przedmiotowe Zasady Oceniania są zgodne z Wewnątrzszkolnymi Zasadami Oceniania.

Nauczyciele wychowania fizycznego