

Przedmiotowe Zasady Oceniania w roku szkolnym 2022/2023 I Społeczne Liceum im. M. Reja W Kielcach

1. Przedmiot: **WYCHOWANIE FIZYCZNE**
2. Nauczyciele: Renata Lipska-Sołtyk, Maciej Bieniek, Rafał Śliwiński
3. Klasy I - IV liceum ogólnokształcącego
4. Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć, a przede wszystkim wkład pracy i zaangażowanie w osiągnięciu lepszych wyników.

*Ocenę **celującą*** (semestralną) otrzymuje uczeń, który spełnia wszystkie z niżej wymienionych warunków:

- Uczestniczy we wszystkich obowiązkowych zajęciach sportowych
- Posiada średnią ważoną z ocen 5,3
- Otrzymuje oceny bardzo dobre i dobre ze sprawdzianów
- Przestrzega i propaguje zasadę „fair play”
- Wykazuje się wysoką frekwencją na zajęciach sportowych
- Czynnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły
- Umie samodzielnie organizować bezpieczne miejsce pracy, zabaw i gier zarówno w szkole jak i poza nią
- Zna i stosuje zasady higieny osobistej po wysiłku fizycznym i mobilizuje do tego kolegów

*Ocenę **bardzo dobrą*** otrzymuje uczeń, który:

- Aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach
- Opanował pełen zakres wiedzy i umiejętności określony programem nauczania wychowania fizycznego
- Systematycznie doskonalą sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w osobistym usprawnieniu
- Zna i stosuje zasady higieny osobistej
- Przestrzega zasady „fair play”

*Ocenę **dobłą*** otrzymuje uczeń, który:

- Bez zarzutu wywiązuje się z obowiązków
- Opanował wiadomości i umiejętności określone w podstawie programowej
- Przy pomocy nauczyciela realizuje zadania poziomu rozszerzonego
- Zna zasady higieny osobistej

*Ocenę **dostateczną*** otrzymuje uczeń, który:

- Uczestniczył w zajęciach
- Opanował wiadomości i umiejętności określone programem nauczania wychowania fizycznego na poziomie nie przekraczającym wymagań zawartych w podstawie programowej
- Wykonuje typowe zadania o średnim stopniu trudności

Ocenę **dopuszczającą** otrzymuje uczeń, który:

- Niesystematycznie uczestniczył w zajęciach
- Ma braki w opanowaniu treści podstawy programowej
- Podejmuje próby rozwiązywania typowych zadań o niewielkim stopniu trudności przy pomocy nauczyciela

Ocenę **niedostateczną** otrzymuje uczeń, który:

- Nie bierze czynnego udziału w lekcji (nie dotyczy uczniów zwolnionych z powodów zdrowotnych)
- Wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu
- Swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych
- Notorycznie jest nieprzygotowany do zajęć.

5. Uczeń ma obowiązek aktywnie uczestniczyć w 3 obowiązkowych zajęciach wychowania fizycznego.

6. **Podstawą oceniania ucznia jest jego praca na lekcji.** Ocena z wychowania fizycznego jest średnią ważoną ocen z: WF oraz tańca.

Ocenie podlegają: przygotowanie do zajęć, praca na lekcji, sprawność motoryczna i umiejętności.

Uczeń otrzymuje ocenę cząstkową z przygotowania do lekcji na koniec semestru.

Jeśli jest zawsze przygotowany i wykazuje się prawidłową postawą otrzymuje ocenę celującą, 1 raz nieprzygotowany - ocenę bardzo dobrą +, 2 razy – bardzo dobrą, 3 razy – dobrą, 4 razy - dostateczną, 5 razy – dopuszczającą, 6 razy - niedostateczną. Aktywność na zajęciach będzie oceniana co najmniej 3 razy w semestrze.

Jeżeli uczeń nie posiada zwolnienia od rodziców lub lekarza w formie pisemnej, rodzice nie powiadomią nauczyciela prowadzącego lub wychowawcę o jego niedyspozycji przed lekcją, lub nie stawia się on na zajęcia, uznawane będzie za nieprzygotowanie do lekcji, co obniża ocenę z aktywności na zajęciach.

Każdy uczeń jest oceniany indywidualnie.

W dzienniku elektronicznym oceny będą zapisane w następujący sposób:

- **praca na lekcji AKT** (umiejętności, postawa na lekcji) – waga 4
- **sprawdzian SPR** (sprawność motoryczna) – waga 1
- **przygotowanie do lekcji PDL** – waga 2
- **referat, prace dodatkowe REF** – waga 2
- **konkursy, zawody sportowe, prezentacje, zajęcia dodatkowe ZAW** – waga 5
- **uczeń, który osiąga znaczące sukcesy w pozaszkolnych zawodach wojewódzkich i ogólnopolskich może otrzymać w danym semestrze dodatkową ocenę celującą cząstkową** – waga 5

7. Uczeń może być zwolniony na pisemną prośbę rodziców tylko z pojedynczych zajęć. Długoterminowe zwolnienie lekarskie dotyczące różnych dysfunkcji należy przedstawić nauczycielowi lub wychowawcy na początku semestru lub zaraz po zaistniałym wypadku.

W innym przypadku nie będą one respektowane.

Rodzice lub opiekunowie prawni dzieci uczestniczących w zajęciach wychowania fizycznego mają obowiązek poinformować wychowawcę i nauczycieli WF na początku roku szkolnego o dysfunkcjach i ograniczeniach w wykonywaniu ćwiczeń.

Jeśli uczeń nie uczestniczy w jednej formie zajęć ruchowych, obowiązkowych dla danej klasy i nie zaliczy ich uczestnictwa na innych zajęciach, **nie może otrzymać oceny wyższej niż dobra.**

Ocenę semestralną nauczyciel wystawia na podstawie uczestnictwa tylko w szkolnych zajęciach sportowych.

O podwyższeniu oceny o jeden stopień, na podstawie podania do Dyrekcji, decyduje komisja, w skład której wchodzi: nauczyciele uczący dziecko, Dyrektor Szkoły, wychowawca klasy, przedstawiciel Rady Rodziców i Samorządu Szkolnego.

O podniesienie oceny może ubiegać się tylko uczeń, który systematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, jest zawsze przygotowany, wykazuje się odpowiednią sportową postawą na zajęciach oraz spełnia wymagania zawarte w PZO na daną ocenę. O podwyższenie oceny można się ubiegać na I i II semestr przed klasyfikacją.

8. Uczeń uczestniczy we wszystkich sprawdzianach, które w przypadku nieobecności (np.: choroba, wyjazd) zalicza po powrocie w ciągu 2 tygodni,
9. Na zajęciach sportowych obowiązuje odpowiedni strój: koszulka w kolorze ustalonym dla całej klasy, spodenki lub getry (kolor dowolny) oraz obuwie dostosowane do ćwiczeń na sali gimnastycznej. W okresie zimowym uczeń może ćwiczyć w dresie.
Strój musi być zmieniany przed każdą lekcją wychowania fizycznego!
Uczeń z długimi włosami powinien związać je gumką. Biżuterię, zegarek, telefon i inne cenne przedmioty (rzeczy) oddaje do przechowania na czas lekcji nauczycielowi. Za w/w pozostawione w szatni nauczyciel nie ponosi odpowiedzialności.
10. **Na lekcjach wychowania fizycznego obowiązuje bezwzględny zakaz używania telefonów komórkowych (rozmów, nagrywania, fotografowania). Wszelkie naruszenia będą zgłaszane do Dyrektora Szkoły.**
11. Przedmiotowe Zasady Oceniania są zgodne z Wewnątrzszkolnymi Zasadami Oceniania i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r.

Nauczyciele wychowania fizycznego