

Przedmiotowe Zasady Oceniania z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
w roku szkolnym 2017/2018
dla klas IV-VII oraz gimnazjalnych
I Społecznej Szkoły Podstawowej im. M. Reja w Kielcach

1. Przedmiot: **WYCHOWANIE FIZYCZNE**
2. Nauczyciele: Renata Lipska-Sołtyk, Stanisław Stępień, Zdzisław Majchrzyk, Maciej Bieniek, Zbigniew Błoński, Zofia Pietraszek, Dorota Kośna, Tomasz Kośny
3. Klasy IV-VII SP oraz II- III gimnazjum
4. Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć, a przede wszystkim wkład pracy i zaangażowanie w osiągnięciu lepszych wyników.

Ocenę celującą (semestralną) otrzymuje uczeń, który spełnia wszystkie z niżej wymienionych warunków:

- Uczestniczy we wszystkich obowiązkowych zajęciach sportowych
- Posiada średnią ważoną z ocen 5,3
- Otrzymuje oceny bardzo dobre i dobre ze sprawdzianów
- Przestrzega i propaguje zasadę „fair play”
- Wykazuje się wysoką frekwencją na zajęciach sportowych
- Czynnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły
- Umie samodzielnie organizować bezpieczne miejsce pracy, zabaw i gier zarówno w szkole jak i poza nią
- Zna i stosuje zasady higieny osobistej po wysiłku fizycznym i mobilizuje do tego kolegów

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- Aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach
- Opanował pełen zakres wiedzy i umiejętności określony programem nauczania wychowania fizycznego
- Systematycznie doskonalili sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w osobistym usprawnieniu
- Zna i stosuje zasady higieny osobistej
- Przestrzega zasady „fair play”

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- Bez zarzutu wywiązuje się z obowiązków
- Opanował wiadomości i umiejętności określone w podstawie programowej
- Przy pomocy nauczyciela realizuje zadania poziomu rozszerzonego
- Zna zasady higieny osobistej

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- Uczestniczył w zajęciach
- Opanował wiadomości i umiejętności określone programem nauczania wychowania fizycznego na poziomie nie przekraczającym wymagań zawartych w podstawie programowej
- Wykonuje typowe zadania o średnim stopniu trudności

Ocenę **dopuszczającą** otrzymuje uczeń, który:

- Niesystematycznie uczestniczył w zajęciach
- Ma braki w opanowaniu treści podstawy programowej
- Podejmuje próby rozwiązywania typowych zadań o niewielkim stopniu trudności przy pomocy nauczyciela

Ocenę **niedostateczną** otrzymuje uczeń, który:

- Nie bierze czynnego udziału w lekcji (nie dotyczy uczniów zwolnionych z powodów zdrowotnych)
- Wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu
- Swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych
- Notorycznie jest nieprzygotowany do zajęć.

5. Uczeń ma obowiązek aktywnie uczestniczyć w 4 obowiązkowych formach zajęć ruchowych:

Dla klas IV-VI SP są to 2 godziny wychowania fizycznego oraz taniec (1godz.) i basen (1 godz.) tygodniowo. Zajęciami dodatkowymi dla klas IV-VI SP są zespół taneczny i UKS.

Dla klas VII i gimnazjalnych są to 2 godziny zajęć wychowania fizycznego (obowiązkowych dla całej klasy) oraz 2 godziny zajęć fakultatywnych do wyboru (piłka nożna, piłka ręczna, piłka koszykowa, piłka siatkowa, fitness, basen).

6. Podstawą oceniania ucznia jest jego praca na lekcji. Ocena z wychowania fizycznego jest średnią ważoną ocen z: wf (2 godz.) oraz zajęć fakultatywnych (2 godz.) w kl. VII i gimnazjalnych, lub wf (2 godz.), pływania i tańca (po 1 godz.) w przypadku ucznia kl. IV-VI. Jeśli uczeń kl. IV-VI posiada zwolnienie z jednego rodzaju zajęć ruchowych (np. pływania) może być oceniany z zajęć dodatkowych. Każdy uczeń ma do wyboru następujące zajęcia fakultatywne: piłka nożna, piłka ręczna, piłka koszykowa, piłka siatkowa, fitness, basen w klasach VII i gimnazjalnych oraz zajęcia dodatkowe: zespół taneczny i UKS w klasach IV-VI.

Ocenie podlegają: przygotowanie do zajęć, praca na lekcji, sprawność motoryczna i umiejętności. Każdy uczeń jest oceniany indywidualnie.

Uczeń otrzymuje 2 oceny częściowe w semestrze za przygotowanie do lekcji. Może otrzymać ocenę celującą jeśli będzie czynnie uczestniczył we wszystkich zajęciach w danym okresie. Każdy brak stroju, zwolnienie oraz brak aktywności na lekcji, niewłaściwe zachowanie powoduje obniżenie oceny.

Jeżeli uczeń nie posiada zwolnienia od rodziców lub lekarza w formie pisemnej, rodzice nie powiadomią nauczyciela prowadzącego lub wychowawcę o jego niedyspozycji przed lekcją, lub nie stawia się on na zajęcia, uznawane będzie za nieprzygotowanie do lekcji, co obniża ocenę miesięczną.

Przy nieobecności z powodów zdrowotnych dłuższym niż 2 tygodnie uczeń nie podlega ocenie miesięcznej.

W dzienniku elektronicznym oceny będą zapisane w następujący sposób:

- **praca na lekcji AKT** (umiejętności, postawa na lekcji) – waga **4**
- **sprawdzian SPR** (sprawność motoryczna) – waga **1**

- **przygotowanie do lekcji PDL** – waga 2
- **referat, prace dodatkowe REF** – waga 2
- **konkursy, zawody sportowe, prezentacje, zajęcia dodatkowe ZAW** – waga 5

Uczeń może być zwolniony na pisemną prośbę rodziców tylko z pojedynczych zajęć. Długoterminowe zwolnienie lekarskie dotyczące różnych dysfunkcji należy przedstawić nauczycielowi lub wychowawcy na początku semestru lub zaraz po zaistniałym wypadku. **W innym przypadku nie będą one respektowane.**

Jeśli uczeń nie uczestniczy w jednej formie zajęć ruchowych, obowiązkowych dla danej klasy i nie zaliczy ich uczestnictwa na innych zajęciach, **nie może otrzymać oceny wyższej niż dobra.**

Jeśli nie uczestniczy w dwóch formach zajęć jest **nieklasyfikowany** z wychowania fizycznego.

Ocenę semestralną nauczyciel wystawia na podstawie uczestnictwa tylko w szkolnych zajęciach sportowych.

Uczestnictwo w lekcjach będzie dokumentowane na karcie czynnego udziału w zajęciach.

7. *W związku z tym, że na lekcjach wychowania fizycznego oceniany jest głównie wysiłek i zaangażowanie ucznia w procesie dydaktycznym, nie przewiduje się możliwości przeprowadzenia egzaminu sprawdzającego.*

O podwyższeniu oceny o jeden stopień decyduje komisja, w skład której wchodzi: nauczyciele uczący dziecko, Dyrektor Szkoły, wychowawca klasy, przedstawiciel Rady Rodziców i Samorządu Szkolnego. O podniesienie oceny może ubiegać się tylko uczeń, który systematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, jest zawsze przygotowany, wykazuje się odpowiednią sportową postawą na zajęciach oraz spełnia wymagania zawarte w PZO na daną ocenę. O podwyższenie oceny można się ubiegać na I i II semestr przed klasyfikacją.

8. Uczeń uczestniczy we wszystkich sprawdzianach, które w przypadku nieobecności (np.: choroba, wyjazd) zalicza po powrocie w ciągu 2 tygodni w szkole, lub 1 miesiąca na basenie.
9. Na zajęciach sportowych obowiązuje odpowiedni strój: koszulka w kolorze ustalonym dla całej klasy, spodenki lub getry (kolor dowolny) oraz obuwie dostosowane do ćwiczeń na sali gimnastycznej. W okresie zimowym uczeń może ćwiczyć w dresie. **Strój musi być zmieniany na każdą lekcję wychowania fizycznego!** Uczeń z długimi włosami powinien związać je gumką. Biżuterię, zegarek, telefon i inne cenne przedmioty (rzeczy) oddaje do przechowania na czas lekcji nauczycielowi. Za w/w pozostawione w szatni nauczyciel nie ponosi odpowiedzialności.
10. **Na lekcjach wychowania fizycznego obowiązuje bezwzględny zakaz używania telefonów komórkowych (rozmów, nagrywania, fotografowania). Wszelkie naruszenia będą zgłaszane do Dyrektora Szkoły.**
11. Przedmiotowe Zasady Oceniania są zgodne z Wewnątrzszkolnymi Zasadami Oceniania oraz Statutem Szkoły.